

# Speisekarte



| Woche 43                      | Suppe<br>€ 1,60                                 | Dessert<br>€ 1,90                 | Für den kleinen<br>Hunger € 6,30                                                                | Classic-Menü<br>€ 7,30                                                                             | Wahl-Menü<br>€ 7,50                                                                                     | Wellness-Menü<br>€ 7,50                                                                                       |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>20.10.25     | (V) Selleriecreme-Suppe<br>A;G;I;J              | Früchte-Nussjoghurtmüsli<br>A;H;G | (V) Spaghetti mit Tomaten-Frischkäsesoße<br>A;C;G;I;J                                           | 1 Paar Wienerle mit Linsen und Spätzle<br>A;C;I;J                                                  | Schweinefilet in Zwiebel-Pfeffersoße mit Rösti und Erbsen<br>A;C;I;J                                    | (V) Feines Champignonragout mit Erbsen und Karotten, Vollkorn-Semmelknödel und Salat A;C;G;I;J                |
| <b>Dienstag</b><br>21.10.25   | (V) Gemüse-cremesuppe<br>A;G;I;J                | Rote Grütze mit Vanillesoße<br>G  | (V) Gemüse-Pilzragout in Paprika-Sauerrahmsoße mit Basmatireis<br>A;G;I;J                       | Schweizer Käseschnitzel mit Linguini und Blumenkohl<br>A;C;G;I;J                                   | * Seelachsfilet in Dill-Sahnesoße mit Herbstgemüse und Salzkartoffeln<br>A;D;G;I;J                      | (V) Kaiserschmarren mit Vanillesoße und Apfelmus<br>A;C;G;I;J                                                 |
| <b>Mittwoch</b><br>22.10.25   | (V) Linsenspinat-Suppe<br>A;G;I;J               | Schokopudding<br>G                | (V) Hausgemachte Gemüse-Frischkäseravioli mit Pesto und Peperonata<br>A;C;G;H;I;J               | Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Spätzle und Kartoffelsalat<br>A;C;G;I;J                | * Gegrillte Hähnchen-Keule auf Paprika-Rahmsauerkraut und Kartoffelstampf<br>A;G;I;J                    | * Rindfleischbällchen mit Kürbisssoße, Hörnleudeln und Salat<br>A;C;G;I;J                                     |
| <b>Donnerstag</b><br>23.10.25 | (V) Kürbissuppe<br>A;G;I;J                      | Früchtereis mit Schlagsahne<br>G  | * Lasagne „Al Forno“ mit Tomaten Rinderhackfleisch, Gemüse und Mozzarella gebacken<br>A;C;G;I;J | (V) Blumenkohl mit Käsesoße und Cashewkernen überbacken, Salzkartoffeln und buntem Salat A;G;H;I;J | * Hähnchensteak mit Soße „Cafe de Paris“ Rösti und Brokkoli<br>A;C;G;I;J                                | (V) Bunter Bohneneintopf mit Kartoffeln, Kräutern, Zwiebeln und 1 Semmel A;I;J                                |
| <b>Freitag</b><br>24.10.25    | (V) Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln<br>A;C;I;J | Aprikosenquark<br>G               | (V) Rahmratatouille mit Hirtenkäse, Cashewkernen und Dinkel-Kräuternudeln<br>A;C;G;H;I;J        | * 4 Cevapcici (Rind) mit Aivar, Bratkartoffeln und grünen Bohnen<br>A;C;G;I;J                      | * Rinder-geschnetzeltes in scharfer roter Kokoscurrysoße mit Wokgemüse und Basmatireis<br>A;E;F;G;I;J;K | (V) 2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Zucchiniisoße, Kohlrabigemüse und Rote-Bete-Salat<br>A;C;G;I;J |
| <b>Samstag</b><br>25.10.25    |                                                 |                                   |                                                                                                 |                                                                                                    | <b>TIEFGEKÜHLT</b><br>(V) Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker und Beerenkompott<br>G                      | <b>TIEFGEKÜHLT</b><br>* Hähnchen-Rahmhackbraten mit Spätzle<br>A;C;G;I;J                                      |
| <b>Sonntag</b><br>26.10.25    |                                                 |                                   |                                                                                                 |                                                                                                    | <b>TIEFGEKÜHLT</b><br>Fleischküchle in Zwiebelsoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln<br>A;C;G;I;J          | <b>TIEFGEKÜHLT</b><br>Paprika mit Hackfleisch gefüllt, Bratensoße und Salzkartoffeln<br>A;C;G;I;J             |

**täglich** pünktlich  
**frisch gekocht**

an Ihre Haustür

Telefonische Bestellungen werden von  
8–14 Uhr entgegengenommen:

**Bestelltelefon 07 31 / 9 46 11-50**  
**Bestellfax 07 31 / 9 46 11-90**

**menübringdienst**  
Donautal  
Steinbeisstraße 7  
89079 Ulm-Donautal  
www.gastromenü.de

## Bestellschein

Firma / Name / Anschrift / Telefon

| Woche 43                      | Suppe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dessert | Für den kleinen Hunger | Classic-Menü | Wahl-Menü | Wellness-Menü |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|--------------|-----------|---------------|
| <b>Montag</b><br>20.10.25     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                        |              |           |               |
| <b>Dienstag</b><br>21.10.25   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                        |              |           |               |
| <b>Mittwoch</b><br>22.10.25   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                        |              |           |               |
| <b>Donnerstag</b><br>23.10.25 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                        |              |           |               |
| <b>Freitag</b><br>24.10.25    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                        |              |           |               |
| <b>Samstag</b><br>25.10.25    | <b>Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:</b><br>A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere;<br>C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;<br>F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne);<br>I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse;<br>J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen;<br>L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;<br>N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern); O = mit Konservierungsstoff |         |                        |              |           |               |
| <b>Sonntag</b><br>26.10.25    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                        |              |           |               |

Suppe und Dessert können nur  
in Verbindung mit einem Menü  
bestellt werden!

V = Vegetarisch, \* = ohne Schweinefleisch  
Bio-Produkte sind entsprechend mit „Bio“ gekennzeichnet.  
Änderungen vorbehalten.

DE-ÖKO-006