




















































15.12.25 - 19.12.2025 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BIO – MENÜ 100% BIO!	*Penne A;C mit Rindfleischbolognese A;I;J und Salat Erdbeerquark G	 (V) Erbsen-Kartoffelsuppe A;G;I;J Kleine Dampfnudeln A;C;G mit Vanillesoße G und Apfelmus	(V) Spinat-Spätzle A;C mit Lauch-Sahnesoße A;G;I;J und Salat	(V) Vegihack-Gemüse- Tomatenhasche A;I;J mit Kartoffelstampf G Apfel	 (V) Gemüsereis mit Mais, Erbсен, Paprika A;I;J Tomatensoße A;I;J Erdbeerjoghurt G
Suppe	 (V) Selleriecremesuppe A;G;I;J	 (V) Bio-Erbsen-Kartoffelsuppe A;G;I;J	 (V) Gemüsebrühe mit Nudeln A;C;I;J	 (V) Gemüsebrühe mit Eierflocken C;I;J	 (V) Gemüsecremesuppe A;G;I;J
Dessert	Bio-Erdbeerquark G	 Gelbe Grütze	 Vanillepudding G	Schokokuchen A;C;G;H	 Bio-Erdbeerjoghurt G
Obst/ Rohkost	  Bio-Orange	  Karotte	 Banane	  Bio-Apfel	 ½ Paprika
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	 (V) Gebackenes Gemüseschnitzel mit Tomatensoße A;C;G;I;J	*Hähnchengeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A;G;I;J	 *Gebackenes Seelachsfilet mit Joghurtremoulade A;C;D;G;J	 *Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße A;I;J	*Lasagne mit Rindfleischbolognese, Tomaten und Mozzarella A;C;G;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	(V) Bio-Penne mit Käsesoße A;C;G;I;J	(V) Grünkern-Linsen-Kartoffel- Käsebratling mit Kürbissauce A;C;G;H;I;J	(V) Vegi-Cevapcici in Tomatensoße A;C;I;J	(V) „Mac and Cheese“ überbackene Makkaronelli A;C;G;I;J	(V) Grüner Erbseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und gebratenen Vegiwurstädle A;C;I;J
Sättigungsbeilage I	  Kleine Rösti	Spätzle A;C	  Salzkartoffeln	Bio-Kartoffelstampf G	 Bio-Reis
Sättigungsbeilage II	Kartoffelpüree G	 Bio-Vollkornreis	Makkaronelli A;C	 Vollkorn-Hörnlenudeln A;C	 1 Semmel
Gemüsebeilage	  Erbsen	 Karottengemüse	Rahmkohlrabi A;G;I;J	  Brokkoli	 Brokkoli
Salat	 Bio-Salat	 Bohnensalat I;J	  Bio-Salat	 Blattsalat	  Rote-Betesalat I;J
Salatdressing	 Bio-Dressing 0,5 L C;G;I;J	  Kräuterdressing 0,5 L I;J	  Bio-Dressing 0,5 L I;J;L	 Paprika-Sauerrahmdressing 0,5 L C;G;I;J	 Frenchdressing 0,5 L C;I;J
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt