



20.10.25- 24.10.2025 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BIO – MENÜ 100% BIO!	(V) Linsen-Vegihack- Gemüsehaschee A;I;J mit Vollkornreis Obst	(V) Gemüsecremesuppe A;G;I;J (V) Kaiserschmarren mit Vanillesoße A;C;G;H und Apfelmus	 *Rindfleischbällchen mit Kürbisssoße A;C;G;I;J Hörnlenudeln A;C und Salat	(V) Kürbissuppe A;G;I;J (V) Pellkartoffeln (geschält) und Kräuterquark A;G;I;J Apfel	 (V) Tortelloni mit Käse- Spinatfüllung A;C;G;I;J Tomatensoße A;I;J Rote-Betesalat I;J
Suppe	 (V) Selleriecremesuppe A;G;I;J	 (V) Bio-Gemüsecremesuppe A;G;I;J	 (V) Linsen-Spinatsuppe A;G;I;J	 (V) Bio-Kürbissuppe A;G;I;J	 (V) Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln A;C;I;J
Dessert	 Früchte-Nuss-Joghurtmüsli A;G;H	 Rote Grütze	 Schokopudding G	 Zitronen-Zucchinikuchen A;C;G;H	Aprikosenquark G
Obst/ Rohkost	 Bio-Obst	  ½ Paprika	 1 Karotte	 Bio-Apfel	  Bio-Orange
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	*Spinat-Spätzle mit Hähnchen- Schinken-Sahnesoße A;C;G;I;J;O	 *Seelachs nuggets mit Joghurt dip A;C;D;G;I;J	(V) Herbstliches Curry mit Paprika, Kürbis und Kichererbsen A;E;F;G;I;J;K	  (V) Bunter Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln, Kräutern und Zwiebeln A;I;J	*Rindfleischhaschee mit Tomaten und Gemüse A;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	 (V) Feines Champignonragout mit Erbsen und Karotten A;G;I;J	(V) Kräuter-Käsenocken mit Kürbisssoße A;C;G;I;J	(V) Pennenudeln mit Tomatensoße und Reibekäse A;C;G;I;J	*Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese und Reibekäse A;C;G;I;J;	(V) 2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Zucchinisoße A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage I	 Bio-Vollkornreis	 Salzkartoffeln	Bio-Hörnlenudeln A;C	 Salzkartoffeln	Rahmkartoffelstampf G
Sättigungsbeilage II	 Vollkorn-Semmelknödel A;C;G;I;J	  Couscous A	 Weißer Bio-Reis	  1 Semmel A	Kleine Vollkornpenne A;C
Gemüsebeilage	 Erbsen	 Mais	 Grüne Bohnen I;J	 Karottengemüse	 Kohlrabigemüse
Salat	  Rotkohlsalat I;J	  Tomatensalat I;J	 Bio-Salat	 Blattsalat	 Bio-Rote-Betesalat I;J
Salatdressing	 Joghurtdressing 0,5 L C;G;I;J	 Kräuterdressing 0,5 L I;J	 Bio-Dressing 0,5 L I;J;L	 Paprika-Sauerrahmdressing 0,5 L C;G;I;J	 Frenchdressing 0.5 L I;J
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt