



28.09.26- 02.10.2026 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BIO – MENÜ 100% BIO!	*Penne A;C mit Rindfleischbolognese A;I;J und Reibekäse G Salat	(V) Erbsen-Kartoffelsuppe A;G;I;J (V) Kleine Dampfnudeln A;C;G mit Vanillesoße G und Apfelmus	(V) Tomaten-Spaghetti A;C mit Erbsen-Sahnesoße A;G;I;J und Salat	(V) Gemüseréis mit Mais, Erbsen, Paprika I;J und Tomatensoße A;I;J Himbeerjoghurt G	(V) Vegihack-Gemüse-Tomatenhaschee A;I;J mit Kartoffelstampf G Orange
Suppe	 (V) Klare Gemüsesuppe mit Nudeln A;C;I;J	 (V) Bio-Erbsen-Kartoffelsuppe A;G;I;J	 (V) Kürbiscremesuppe A;G;I;J	 (V) Gebrannte Grießsuppe A;I;J	 (V) Pilzrahmsuppe A;G;I;J
Dessert	 Erdbeerquark G	  Müsliriegel	Schokopudding G	 Bio-Himbeerjoghurt G	Schoko-Muffin A;C;G;H
Obst/ Rohkost	 Bio-Apfel	 1 Karotte	  Banane	 ½ Paprika	  Bio-Orange
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	 (V) Gebackenes Gemüseschnitzel mit Zaziki A;C;G;I;J	 *Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce A;G;I;J	 *Gebratenes Seelachsfilet mit Gemüse-Kräutersauce A;D;G;I;J	*Rindfleischküchle mit Hamburgersauce A;C;G;I;J	*Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße A;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	(V) Gebratene Vollkorn-Hörnlenudeln mit Ei, Kräutern und Tomatensoße A;C;I;J	(V) Vegetarisches Curry-Wurstgulasch A;E;F;I;J	(V) Gemüse-Pilzragout in Paprika-Sauerrahmsauce A;G;I;J	 (V) Vegi-Frikadelle mit Hamburgersauce A;C;G;I;J;E;F	 (V) Spätzle mit vegetarischer Gemüserahmsauce A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage I	 Salzkartoffeln	Spätzle A;C	  Salzkartoffeln	 Hamburgersemmel A;K	Bio-Kartoffelstampf G
Sättigungsbeilage II	 Vollkorn-Hörnlenudeln A;C	  Bio-Vollkornreis	 Couscous A	Kleine Rösti c	 Bio-Reis
Gemüsebeilage	  Brokkoli	 Blumenkohl mit Brösel A;G;I;J	  Karottengemüse I;J	 Zuckermais	  Erbsen
Salat	 Bio-Salat	 Weißkrautsalat I;J	 Bio-Salat	  Gurken und Tomatenscheiben	 Bohnensalat I;J
Salatdressing	 Bio-Dressing 0,5 L C;G;I;J	  Kräuterdressing I;J	  Bio-Dressing 0,5 L I;J;L	 Paprika-Sauerrahmdressing 0,5 C;G;I;J	  Frenchdressing 0,5 L C;I;J
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt