



07.09.26-11.09.2026 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BIO – MENÜ 100% BIO!	 (V) Linzen-Gemüse-Haschee A;I;J mit Vollkornreis und Gurkensalat I;J	(V) Kartoffel-Gemüsesuppe A;G;I;J (V) Grießbrei mit Zimt-Zucker A;G und Apfelmus	 *Rindfleisch-Gemüsebällchen mit Rahmsoße A;C;G;I;J Hörnlenudeln A;C und Karottengemüse	(V) Kürbissuppe A;G;I;J Pellkartoffeln (geschält) mit Kräuterquark G;I;J 1 Banane	(V) Tortelloni mit Käse-Spinatfüllung A;C;G;I;J Tomatensoße A;I;J und Rote-Betesalat I;J Smoothie mit Joghurt und Flohsamen G
Suppe	 (V) Gebrannte Grießsuppe A;I;J	 (V) Bio-Kartoffel-Gemüsesuppe A;G;I;J	 (V) Gemüsebrühe mit Eierflocken C;I;J	 (V) Bio-Kürbissuppe A;G;I;J	 (V) Champignoncremesuppe A;G;I;J
Dessert	Ananasquark G	Himbeerjoghurt G	 Vanille-Zitronen-Muffin A;C;G;H	Schokopudding G	 Bio-Smoothie mit Joghurt und Flohsamen G
Obst/ Rohkost	  ¼ Gurke	  Melone	 Bio-Apfel	  Bio-Banane	 1 Karotte
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	(V) Spaghetti mit Belugalinsen- Gemüsebolognese A;C;I;J	 *Gebratenes Seelachsfilet mit Zucchini-Kräutersoße A;D;G;I;J	(V) Gemüse-Käsesterne mit Tomatensoße A;C;G;I;J	*Kalbfleisch-Maultaschen mit Zwiebelsoße A;C;G;I;J	*Rindergulasch A;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	*Kalbsfleischbällchen in Rahmsoße A;C;G;I;J	(V) „Bami-Goreng“ gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Sojasoße A;E;F;I;J;C	(V) Spätzle mit Gemüserahmsoße A;C;G;I;J	 (V) Gemüse-Maultaschen mit Tomatensoße A;C;G;I;J	 (V) Gemüsegulasch mit weißen Bohnen A;I;J
Sättigungsbeilage I	  Bio-Vollkornreis	  Salzkartoffeln	 Bio-Hörnlenudeln A;C	Kleine Rösti C	Hörnlenudeln A;C
Sättigungsbeilage II	Spätzle A;C	 Couscous A	 Kleine Ofenkartoffeln I;J	  Kartoffelsalat I;J	 1 Vollkorn-Semmelknödel A;C;G;I;J
Gemüsebeilage	Blumenkohl mit Brösel A;G;I;J	  Erbsen	  Bio-Karottengemüse	  Grüne Bohnen I;J	  Gemüsemais
Salat	  Bio-Gurkensalat I;J	 Tomatensalat I;J	 Karottensalat I;J	 Eisbergsalat	 Bio-Rote-Betesalat I;J
Salatdressing	 Joghurtdressing 0,5 L C;G;I;J	 Kräuterdressing 0,5 L I;J	 Balsamicodressing 0,5 L I;J;L	 Paprika-Sauerrahmdressing 0,5 L C;G;I;J	 Frenchdressing 0,5 L C;I;J
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt