



28.04.- 02.05.2025 warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BIO – MENÜ 100% BIO!	(V) Spaghetti A;C mit Tomatensoße A;C;I;J und Blattsalat 1 Apfel	(V) Kartoffelsuppe A;G;I;J Milchreis G mit Zimt-Zucker und Apfelmus	*Hähnchenfrikadelle A;C;G;I;J in Rahmsoße A;G;I;J mit Spätzle A;C und Kohlrabigemüse 1 Orange	Tag der Arbeit	(V) Kartoffelgratin A;G;I;J dazu Karotten-Apfelsalat mit Joghurt C;G;I;J 1 Banane
Suppe	(V) Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln A;C;I;J	(V) Bio- Kartoffelsuppe A;G;I;J	(V) Gemüsebrühe mit Quarkklöschchen A;C;G;I;J	*****	(V) Gemüsebrühe mit Eierflocken C;I;J
Dessert	Ananasquark G	Erdbeermilchshake mit Flohsamen G	Schokokuchen A;C;G;H	*****	Himbeeryoghurt G
Obst/ Rohkost	1 Bio-Apfel	Cocktailtomaten	1 Bio-Orange	*****	1 Bio-Banane
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	*Gebratenes Seelachsfilet mit Joghurtremoulade A;C;D;G;I;J	*Lasagne mit Rindfleisch, Tomaten und Mozzarella A;C;G;I;J	(V) Vegi-Cevapcici in Paprikasoße A;C;G;I;J	*****	*Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße A;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	(V) Herzhafter Ofenschlupfer mit Pilzen, Pinienkernen, Bergkäse und Zucchini-Soße A;C;G;I;J	(V) Grünkern-Linsen-Kartoffel- Käsebratling mit Gartenkräuter- Gemüsesoße A;C;G;H;I;J	(V) Pennenudeln mit Käsesoße A;C;G;I;J	*****	(V) Allgäuer-Knöpfele-Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage I	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree G	Bio-Reis	*****	Vollkorn-Hörnlenudeln A;C
Sättigungsbeilage II	Kartoffelstampf G	Kleine Rösti c	Bio-Spätzle A;C	*****	Bio-Reis
Gemüsebeilage	Rahmspinat A;G;I;J	Karottengemüse	Mais	*****	Erbsen
Salat	Bio-Blattsalat	Rote-Bete-Apfelsalat I;J	Blattsalat	*****	Bio- Karotten- Apfelsalat mit Joghurt C;G;I;J
Salatdressing	Bio-Dressing 0,5 L C;G;I;J	Kräuterdressing 0,5 L I;J	Balsamicodressing 0,5 L I;J;L	*****	Frenchdressing 0,5 L C;I;J
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	*****	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt
Wissenswertes = Vegan	<i>Die Kombination von Ananas und Quark stellt eine nahrhafte und schmackhafte Option für aktive Kinder dar. Die natürlichen Zucker in der Ananas liefern schnell Energie, während der Quark eine gute Proteinquelle ist - nicht nur lecker, sondern auch gesund!</i>	<i>Grünkern sind die Körner des Dinkels, die geerntet werden, bevor sie ganz reif sind. Sie werden dann getrocknet und geröstet, was ihnen einen besonderen Geschmack gibt. Grünkern ist sehr nahrhaft und enthält viele Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe.</i>	<i>Unsere hausgemachten Spätzle sind eine köstliche, traditionelle Beilage. Diese machen wir aus Bio- Weizen-Dunst mit frischen Bio- Eiern vom Geflügelhof, etwas Wasser, Salz und Rapsöl.</i>	*****	<i>Karotten sind reich an Beta-Carotin, während Äpfel eine gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin C sind. Joghurt liefert wertvolle Proteine und Kalzium – ein echter „Superhelden- Salat“ ☺</i>