Mensa

gastromenü
catering & events
www.gastromenü.de

17.09. – 21.09.18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schüler Menü	(V) 1 Dampfnudel A;C;G Vanillesoße G Apfelmus	* Hamburger (Rind) zum selber füllen A;C;G;I;J;K Rohkostsalat C;G;I;J	**** Chicken Curry-wurst*** A;E;F;I;J;O ***Vollkornreis*** ***Zuckermais***	* Gebratener Kalbfleisch-käse I;J;O Soße A;I;J Rahmkohlrabi A;G Kartoffelpüree G	*****
Vegetarisches Menü	***1 Pfannkuchen mit Gemüse und Käse gefüllt*** A;C;G;I;J ***Tomatendip*** A;C;G;I;J ***bunter Salat*** C;G;I;J	***Vegiburger zum selber füllen*** A;C;G;I;J;K ***Rohkostsalat*** C;G;I;J	Frischkäse-Gemüse-Ravioli A;C;G;I;J Ratatouillesoße A;I;J Bunter Salat C;G;I;J	***Gemüseschnitzel*** A;C;G;I;J ***Ramkohlrabi*** A;G ***Kartoffelpüree*** G	*****
Schüler- Menü II	Frischer Paprika mit Hackfleisch gefüllt, Soße und Kartoffelpüree Aprikosen-Ricottacreme A;C;G;I;J	* Paniertes Schollenfilet mit Remoulade und Salzkartoffeln Mango-Pfirsich-Nussjoghurt A;C;G;I;J;H	3 Maultaschen mit Soße, Speck-Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat Maisgrießflammerie mit Kirschen A;C;G;I;J;O	(V) „Chili-Cheese-Spätzle“ scharfe Käsespätzle mit getr. Tomaten, Pilzen und Kräutern Schokopudding A;C;G;I;J	*****

Wochensalat: * „Cesar Salat“ mit Oliven, Tomaten, gebratener Hähnchenbrust, Grana Padano, Croutons und Cesardressing A;C;G;I;J

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:
A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne);
I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse, K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe;
Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE

DE-Öko-006 V = Vegetarisch, * = ohne Schweinefleisch
Bio-Produkte sind entsprechend mit „Bio“ gekennzeichnet.
Änderungen vorbehalten. BW 78001

Frisch gekocht und lecker aus der Region