



18.06. – 22.06.18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schüler Menü	* Hühnerfrikassee A;G;I;J brauner Reis Zuckererbsen	* Hamburger (Rind) A;C;G;I;J;K zum selber füllen Rohkostsalat C;G;I;J	*Dinkel- Vollkorn- spaghetti A;C feines Kalbsragout A;G;I;J Reibekäse G bunter Salat C;G;I;J	* Makrelenklöschen D;G;I;J Dill- Sahnesoße A;G;I;J brauner Reis Gurkensalat	*****
Vegetarisches Menü	Zucchini- Paprika- Käse- Rührei C;I;J Dip C;G;I;J 2 Röstiecken	Vegi- Burger A;C;G;I;J;K zum selber füllen Rohkostsalat	3 Vollkorn- Spinat- Käsenocken A;C;G;I;J Karotten- Kerbelsoße A;G;I;J bunter Salat A;C;G;I;J	Kaiserschmarren mit Mandeln A;C;G;H Vanillesoße G Apfelmus	*****
Schüler- Menü II	* ½ Grillhähnchen mit Kartoffelsalat Schokopudding G;I;J	* Chili-Hackfleischnudeln (Rind) mexikanisch mit Mais, Bohnen und Paprika Zwetschgen-Zimtquark A;C;G;I;J	* Hähnchensteak in Gorgonzolasoße mit Tomaten-Tagliatelle Aprikosencreme A;C;G;I;J	* 2 Fajitas „Con Carne“ mit Rindfleisch, Gemüse, Käse, Jalapenos und Sauerrahm Apfelkompott A;C;G;I;J	*****

Wochensalat: Fitness-Salat mit Hüttenkäse, frischen Erdbeeren, Radieschen, Sprossen, Gartenkresse, Cocktailtomaten und Balsamicodressing G;I;J

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe;

Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE