



29.01. – 02.02.18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Schüler Menü</b>	<p><b>* Seelachsfilet mit Zaziki, Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat</b></p> <p>A;C;D;G;I;J</p>	<p>* Spaghetti mit Rindfleisch-bolognese, Reibkäse und buntem Salat</p> <p>A;C;G;I;J</p>	<p>Curry- Wurstgulasch mit Erbsen und 2 Rösti</p> <p>A;F;C;I;J;O</p>	<p><b>* Seelachs- Spinat-Ravioli mit Gartenkräutersoße und buntem Salat</b></p> <p>A;C;D;G;I;J</p>	*****
<b>Vegetarisches Menü</b>	<p>Kürbis- Spinat- Käseknocken mit Kerbel-Möhrensoße und Rote- Betesalat</p> <p>A;C;G;I;J</p>	<p><b>Vollkorn- Dinkel-Gemüserisotto mit Gorgonzolasoße und buntem Salat</b></p> <p>A;G;I;J</p>	<p><b>Spinat- Käseknocken mit Kürbisssoße mit Rote- Bete-Apfelsalat</b></p> <p>A;C;G;I;J</p>	<p>Pennnudeln mit Tomaten- Frischkäse-soße und buntem Salat</p> <p>A;C;G;I;J</p>	*****
<b>Schüler- Menü II</b>	<p>* Hackfleisch „Kebabs“ (Rind) mit Korianderschmand und Kichererbsen-Gemüsecurry</p> <p><i>Malagacreme</i></p> <p>A;C;G;F;H;J;K</p>	<p>Schweinefilet mit Pilzrahmsoße und Spätzle</p> <p><i>Himbeerquark</i></p> <p>A;C;G;I;J</p>	<p>* Rindergeschnetzeltes mit Gemüse und Chili-Ingwersoße und Duftreis</p> <p><i>Vanillepudding</i></p> <p>A;E;F;G;I;J;K</p>	<p>Cordon bleu vom Schweinerücken mit Soße und Kartoffelsalat</p> <p><i>Apfelkompott</i></p> <p>A;C;G;I;J;O</p>	*****

**Wochensalat:** \* „New Orleans“ mit Grapefruit, Putenschinken, Cocktailtomaten, Pfefferkörnern und Kräuter- Sauerrahmdressing G;I;J;O

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe;

**Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE**